



Roma, 30 giugno 2000

## Comunicato n. 020

### REQUISITI PER LA DONAZIONE DI SANGUE E CAUSE DI INIDONEITA'

*(Decreto del Ministero della Sanità 15.01.1991)*

Al fine di fornire una quanto più esatta informativa, per la propria ma soprattutto per l'altrui salute, di seguito vengono indicati i presupposti per poter effettuare le donazioni di sangue, nonché, le limitazioni che portano ad un'esclusione temporanea o ad una inidoneità permanente dalle donazioni.

#### 1) Condizioni essenziali per poter donare il sangue

- **Età:** *tra i 18 ed i 65 anni (a giudizio del medico il donatore abituale può essere accettato anche dopo i 65 anni); il nuovo donatore, non deve aver compiuto 60 anni.*
- **Peso:** *non inferiore a 50 Kg*
- **Emoglobina:** *donna non inferiore a 12,5 g/dl (HT >= 38%)  
uomo non inferiore a 13,5 g/dl (HT >= 41%)*
- **Ematocrito:** *donna minimo consentito 38%  
uomo minimo consentito 41%*
- **Pressione arteriosa:** *sistolica minima 110 - massima 180 mm Hg  
diastolica minima 50 - massima 100 mm Hg*
- **Polso:** *da 50 a 100 pulsazioni al minuto*
- **Essere a digiuno:** *prima della donazione, è consentito un caffè, thè o succo di frutta*
- **Prelievo:** *ad ogni donazione 450 ml +/- 10% di sangue intero*
- **Frequenza donazioni:** *4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne in periodo fertile; devono essere passati almeno 90 giorni dall'ultima donazione*



## 2) Esclusione temporanea

- **Inidoneità fisica o psichica:** *avere fatto lavori pesanti o esercizi fisici impegnativi nella giornata precedente, stato di agitazione, ecc.*
- **Ciclo mestruale:** *si consiglia di non donare da 2 giorni prima a 5 giorni dopo il ciclo mestruale*
- **Gravidanza in atto:** *fermo donazioni*
- **Parto:** *idoneità dopo un anno dal parto*
- **Interruzione della gravidanza:** *idoneità dopo un anno*
- **Allergie in atto:** *esclusione temporanea fino a 7 giorni dopo la cessazione dei sintomi e 20 giorni dall'assunzione dei farmaci*
- **Cure dimagranti "drastiche":** *idoneità dopo un mese dal termine della cura e stabilizzazione del peso*
- **Microcitemia:** *i portatori sani di "beta microcitemia" possono donare una volta l'anno solo se l'emoglobina è superiore a 12,5 g/dl nella donna e 13,5 g/dl nell'uomo*
- **Vaccinazioni:** *l'intervallo minimo dalla vaccinazione è variabile a seconda della malattia per la quale si è stati vaccinati: tossoidi o virus uccisi, vaccini batterici o da rickettsie (tetano, difterite, febbre tifoide e paratifoide, pertosse, colera, febbre delle Montagne Rocciose, influenza, poliomelite, e peste).*

### PATOLOGIA

### ASTENSIONE

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| - virus-vaccini vivi attenuati                     | 15 giorni                  |
| - trattamento con immunoglobine contro l'epatite B | 1 anno                     |
| - primo richiamo epatite                           | 1,5 mesi                   |
| - secondo richiamo epatite B                       | 20 giorni                  |
| - vaccino desensibilizzante (allergie)             | 20 giorni dall'ultima dose |
| - rosolia  | 1 mese                     |
| - antirabbica                                      | 1 anno                     |
| - profilassi antimalarica                          | 3 anni                     |
| - leptospirosi                                     | 1 anno dalla guarigione    |



	<u><b>PATOLOGIA</b></u>	<u><b>ASTENSIONE</b></u>
<b>- Sieroterapia:</b>	- immunoglobine per epatite - altri tipi di immunoglobine	<i>1 anno dall'ultima dose</i> <i>1 mese dall'ultima dose</i>
<b>- Farmaci:</b>	- antinfiammatori contenenti acido salicilico (aspirina, e similari) - altri farmaci antinfiammatori non steroidi (Voltaren, Novalgina, Tachipirina, ecc.) - Terapia con antibiotici e/o cortisonici - tetracicline e antibiotici per l'acne - terapia anti-ipertensiva in corso - contraccettivi - Tavor (o similari) se assunti saltuariamente	<i>7 giorni</i> <i>5 giorni</i> <i>14 giorni</i> <i>1 mese</i> <i>Esclusione permanente</i> <i>nessuna controindicazione</i> <i>nessuna controindicazione</i>
<b>- Malattie infettive:</b>	- mononucleosi (dalla guarigione clinica) - toxoplasmosi (dalla guarigione clinica) - influenza - bronchite - rosolia - morbillo - varicella - malaria (da quando sono diventati asintomatici) - brucellosi (dalla guarigione clinica) - persone che abbiano soggiornato in aree malariche - persone che sono state a contatto con epatici - osteomielite (dalla guarigione clinica) - malattia di Lyme (dalla guarigione clinica)	<i>1 anno</i> <i>2 anni</i> <i>15 giorni</i> <i>15 giorni</i> <i>2 mesi</i> <i>2 mesi</i> <i>3 mesi</i> <i>3 anni</i> <i>2 anni</i> <i>6 mesi</i> <i>1 anno</i> <i>2 anni</i> <i>2 anni</i>
<b>- Interventi chirurgici:</b>	- in anestesia generale - in anestesia locale - Odontoiatria (estrazioni, devitalizzazioni, protesi, implantologia) - tatuaggi, forature orecchie e piercing, agopuntura - avere ricevuto una o più trasfusioni di sangue (anche il partner)	<i>1 anno dall'intervento</i> <i>6 mesi dall'intervento</i> <i>6 mesi</i> <i>6 mesi</i> <i>5 anni</i>
<b>Glomerulonefrite acuta:</b>	- dalla guarigione clinica	<i>5 anni</i>
<b>Tubercolosi:</b>	- dalla guarigione clinica	<i>5 anni</i>



### **3) Cause di inidoneità permanente**

---

- Alcoolismo cronico
- Tossicodipendenza
- Epatite virale pregressa di tipo A o di tipo non A non B o di tipo C  
(si consiglia di chiedere informazioni al riguardo al medico curante e comunque di presentare i referti di tali analisi alle visite pre-donazione).
- Ulcera gastrica o duodenale accertata radiologicamente o con endoscopia
- Sieropositività HIV – epatite B – epatite C – TPHA – o VDRL (sifilide)
- Malattie veneree
- Ipertensione (pressione arteriosa superiore a 180/100 mm Hg)
- Epilessia
- Tubercolosi
- Psoriasi
- Diabete insulinodipendente (con glicemia superiore a 150 a due controlli)
- Rapporti sessuali con persone sconosciute, rapporti omosessuali, gravi malattie croniche cardiovascolari, reumatiche, ematologiche.
- Miocardiopatia
- Insufficienza renale
- Neoplasia
- Svenimenti frequenti
- Trombosi venosa e flebiti ricorrenti
- Alterazioni psichiche
- Leishmaniosi
- Malattia di Chagas (Trypanosoma Cruzi, Sud America)
- Terapia con estratti di ghiandola pituitaria umana

Nella speranza di aver fornito un'esauriente chiarimento (in ogni caso, per qualsiasi dubbio, prima di donare contattare il proprio medico o un Centro Trasfusionale), e ricordando inoltre che è buona norma non assumere farmaci nelle 24 ore precedenti la donazione, si saluta cordialmente.

**A.R.V.D.S.**

Pasquale Decio